

PREFEITURA MUNICIPAL DE RENASCENÇA-PR  
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA IDA KUMMER  
**ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ-ESCOLA**

CARLA DENISE TAVARES DE MIRANDA  
RT NUTRICIONISTA CRN 5614

## CARDÁPIO ABRIL - LANCHE DA MANHÃ E TARDE

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 03/04/2023	TERÇA-FEIRA 04/04/2023	QUARTA-FEIRA 05/04/2023	QUINTA-FEIRA 06/04/2023	SEXTA-FEIRA 07/04/2023
Lanche	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz e feijão</li><li>- Ovo cozido</li><li>- Salada de repolho</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Polenta cremosa com frango ao molho</li><li>- Salada de acelga com cenoura</li><li>- Maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz e lentilha</li><li>- Carne moída refogada</li><li>- Quibebe</li><li>- Salada de alface</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Chá natural</li><li>- Bolo caseiro</li><li>- Melancia</li></ul>	FERIADO
Composição nutricional (média semanal):		326 kcal	CHO: 40 g	PTN: 11,4 g	LPD: 6,8 g

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 10/04/2023	TERÇA-FEIRA 11/04/2023	QUARTA-FEIRA 12/04/2023	QUINTA-FEIRA 13/04/2023	SEXTA-FEIRA 14/04/2023
Lanche	<ul style="list-style-type: none"><li>- Canjiquinha cremosa</li><li>- Carne moída ao molho</li><li>- Salada mix de folhas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz e feijão</li><li>- Carne bovina em cubos</li><li>- Salada de beterraba</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Risoto de frango</li><li>- Salada de alface</li><li>- Laranja</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Iogurte</li><li>- Bolacha caseira</li><li>- Maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Macarrão caseiro com frango ao molho</li><li>- Salada de repolho branco e roxo</li></ul>
Composição nutricional (média semanal):		322 kcal	CHO: 47,6 g	PTN: 12,3 g	LPD: 6,4 g

PREFEITURA MUNICIPAL DE RENASCENÇA-PR  
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA IDA KUMMER  
**ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ-ESCOLA**

CARLA DENISE TAVARES DE MIRANDA  
RT NUTRICIONISTA CRN 5614

## CARDÁPIO ABRIL - LANCHE DA MANHÃ E TARDE

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 17/04/2023	TERÇA-FEIRA 18/04/2023	QUARTA-FEIRA 19/04/2023	QUINTA-FEIRA 20/04/2023	SEXTA-FEIRA 21/04/2023
Lanche	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz carreteiro com carne bovina, milho e cenoura</li><li>- Salada de tomate</li><li>- Abacaxi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz e feijão</li><li>- Carne de frango ao molho</li><li>- Mandioca cozida</li><li>- Salada de rúcula</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Yakissoba saudável (carne bovina, cenoura, brócolis e repolho roxo)</li><li>- Salada de alface</li><li>- Mamão</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Broa de milho com doce de frutas</li><li>- Maçã</li></ul>	FERIADO
Composição nutricional (média semanal):	311,5 kcal		CHO: 49,2 g	PTN: 12,3 g	LPD: 6,9 g

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 24/04/2023	TERÇA-FEIRA 25/04/2023	QUARTA-FEIRA 26/04/2023	QUINTA-FEIRA 27/04/2023	SEXTA-FEIRA 28/04/2023
Lanche	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz e feijão</li><li>- omelete de abobrinha</li><li>- Salada mix de folhas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Polenta cremosa</li><li>- Carne moída ao molho</li><li>- Salada de pepino com tomate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Virado de feijão</li><li>- Carne suína em cubos</li><li>- Farofa de couve</li><li>- Laranja</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Suco natural</li><li>- Pão integral com queijo</li><li>- Banana</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Risoto de frango</li><li>- Salada de vagem com cenoura cozidos</li><li>- Nectarina</li></ul>
Composição nutricional (média semanal):	316,2 kcal		CHO: 39,5 g	PTN: 12 g	LPD: 7,8 g

### OBSERVAÇÃO:

As frutas e verduras serão incluídas de acordo com a época e podem variar e/ou sofrer alterações.

Podem ocorrer alterações no cardápio de acordo com as entregas dos produtos.